

INSTRUKCJA OBSŁUGI AQUAPARKU! ☺

Miejsce które, zaraz Państwu opiszę to **rozrywka i odpoczynek na najwyższym poziomie**. Nie można o nim nic złego powiedzieć, a liczba atrakcji oraz zorganizowanie odpoczynku odwiedzającym zachwyca każdego.

Aquapark w Druskiennikach wybudowany został zaledwie w 2006 roku stając się najlepszym obiektem tego typu w całej Europie. Jak się okazuje był to **strzał w dziesiątkę** a liczba odwiedzających liczona w setkach dziennie świadczy sama za siebie. Tłoku tutaj jednak nie ma, co niewątpliwie jest zasługą ogromnej powierzchni całej budowli.

Zaczynając jednak od początku. Wybierając się do Druskiennik, należy dokonać wcześniejszej rezerwacji, gdyż możemy nie znaleźć noclegu. Rezerwacji wygodnie dokonuje się pod telefonem widniejącym na stronie.

Na terenie Aquaparku Druskienniki znajdują się 2 hotele. Hotel Aqua – starszy, otwarty równocześnie z Aquaparkiem 3* oraz Hotel Flores 4* otwarty jesienią 2015 roku. Oba hotele oferują pakiety pobytowe z Aquaparkiem w cenie.

INFORMACJE DLA GOŚCI NIE KORZYSTAJĄCYCH Z NOCLEGÓW NA TERENIE OBIEKTU:

Wchodząc do Aquaparku **udajemy się do kasy**, gdzie przedstawionych nam zostanie **kilka wariantów cenowych**. Pierwszym naszym wyborem będzie, czy chcemy wykupić bilet na 4 godziny czy na cały dzień. Według mnie 4 godziny to zdecydowanie za mało, dlatego tą wersję odradzam. **Przez 4 godziny nie ma niestety fizycznej możliwości nacieszyć się każdą z zaprezentowanych tutaj atrakcji**. Naszym standardem czasu spędzonego tutaj jest **około 8-10 godzin**. Drugim naszym wyborem będzie zakup biletu do strefy C czy też na obie strefy C+B. Do strefy B wstęp mają jedynie dorośli, ale jak już niedługo, czytając ten artykuł, się Państwo przekonają **warto wybrać najdroższy wariant**. Za cały dzień w Aquaparku w Druskiennikach w obu strefach zapłacimy przeliczając na złotówki około **125zł od osoby**. W najtańszym 2 godzinnym wariantcie 50zł a w 4 godzinnym wariantcie w strefie B+C około 100zł.

Po zakupie biletów dostajemy elektroniczny zegarek, z którym udajemy się do przebieralni a następnie do szatni z szafkami w których zostawiamy swoje rzeczy. Zabrać tutaj należy **kłapki i 2 ręczniki**. Czepki basenowe nie są tutaj wymagane i nikt z nich nie korzysta. Możemy też mieć ze sobą coś do zjedzenia lub **możemy skorzystać z 2 restauracji** umieszczonych przy basenach. W większości saun musimy siedzieć na swoim ręczniku, który po kilku seansach będzie bardzo mokry. Dlatego właśnie poleciłem Państwu zabrać ze sobą drugi ręcznik, który potem przy wyjściu posłuży nam do wytarcia się. Przebrani w stroje kąpielowe, zamykamy szafki otrzymanymi zegarkami i udajemy się pod prysznice a z nich do strefy A, gdzie **wzniemożeni możliwością ogarnięcia wzrokiem całej przestrzeni zaczynamy zwiedzanie** poszczególnych atrakcji Aquaparku.

Pierwszą atrakcją będzie "sztuczne morze". Tutaj **uzbrojeni w wielkie dmuchane koła dajemy się porwać wytworzonym falom, czując się jak nad morzem**. Musimy przy tym uważać, by nie przechylać się za bardzo, ponieważ poniesieni falą możemy łatwo z tego koła wypaść. Gdy już znudzi nas balansowanie na kole wypływamy nim tuż obok na "rzekę" gdzie czeka nas już tylko relaks a prądy wodne zrobią swoje i poniosą nas przed siebie.

Po odpoczynku pora **podnieść poziom naszej adrenaliny** i udajemy się na **zjeżdżalnię**. Do wyboru mamy 8 zjeżdżalni zaczynając od tych łagodnych na mrozących krew w żyłach kończąc. **Na 2 z nich zjeżdżamy na pontonach a na kolejnych na plecach**. Nie chcąc zdradzać wszystkich szczegółów, zachęcając do zjazdu, polecam wybrać zjeżdżalnię, z której wypadając z ogromną prędkością wpadamy do kuli w której **zostaniemy przewróceni do góry nogami** i w ten sposób wpadniemy do basenu :) Takich niespodzianek jest więcej, dlatego jeśli się nie boimy, musimy spróbować wszystkich zjeżdżalni.

Ochłodzeni pędem powietrza ze zjeżdżalni **postanawiamy się nagrzać w saunie**. W strefie C Aquaparku w Druskiennikach mamy 2 sauny. **Jedna jest parowa a druga sucha**. Po wyjściu z nich obok saun czeka na nas wiadro zimnej wody. Jeżeli ktoś byłby zawiedziony ilością saun, mamy pocieszenie, **w drugiej strefie jest ich 10 razy tyle** i są one znacznie bardziej zróżnicowane.

W tej części Aquaparku mamy jeszcze duży basen w którym możemy popływać lub pograć w piłkę. **Z basenu tego możemy również wypłynąć na podwórko**, gdzie nawet zimą **woda jest podgrzewana**. W kolejnych pomieszczeniach znajduje się plac zabaw oraz wyciszone miejsce do odpoczynku.

Ostatnią atrakcją w tej strefie jest **jacuzzi**, gdzie tysiące bąbelków przyniesie nam odprężenie po podróży. Kończąc zwiedzanie 1 strefy przenosimy się do bardziej atrakcyjnej strefy B.

Aquapark w Druskiennikach nie kończy się jednak na opisanych powyżej atrakcjach. Czas zacząć zwiedzanie strefy B lub jak niektórzy ją nazywają, **strefy dla VIPów**.

Niektóre osoby przebywające w Aquaparku pierwszy raz mogą mieć problem ze znalezieniem tego miejsca. Nie jest ono jakoś specjalnie oznaczone, nie prowadzą tutaj również żadne drogowskazy. Aby tutaj trafić powinniśmy znajdować się w pobliżu saun w strefie C. Po lewej stronie od saun znajdziemy małe przejście. Znajdują się tam również wielkie akwaria z kolorowymi rybami które przy okazji możemy poobserwować. To właśnie tutaj powinniśmy się kierować.

Ze względów które później opiszemy **posiadanie aparatu w tej strefie jest zabronione**.

Przechodząc **nastrojowo oświetlonym tunelem** już czujemy się wyjątkowo. Wkraczamy w zupełnie inny świat. W tym miejscu żegnamy się z hałasem i atrakcjami mrozzącymi krew w żyłach. **Tutaj czeka nas już tylko odpoczynek i to na najwyższym poziomie**. Pierwszą rzeczą, która rzuci nam się w oczy to basen a w nim **bar wodny**, gdzie serwują alkohole z całego świata. Nie sposób nie skorzystać i nie wypić lampki wina lub piwa siedząc w wodzie na stołku barowym.

Tuż obok wyżej opisanego basenu znajdziemy około 5 kolejnych okrągłych jacuzzi. Niektóre z nich z widokiem na dolny basen lub **scenę zawieszoną nad barem**. Skoro już jesteśmy przy scenie to należy wspomnieć o odbywających się w aquaparku występach. Najczęściej organizowane są one w weekend lub święta.

Idąc dalej kolejną atrakcją tej strefy niewątpliwie są **sauny**. Znajdziemy ich tutaj około 20. Byliśmy chyba w dziesięciu różnych Aquaparkach Europy i nigdzie nie spotkaliśmy się z takim wyborem jak w Druskiennikach. Sauny są podzielone mniej więcej po połowie, część z nich są **saunami suchymi** a druga część **saunami parowymi**. Nie zabrakło tutaj również podziału na temperatury. Każda sauna ma także swój niepowtarzalny klimat. Niektóre z nich stoją pobudowane z bali w formie małych domków na zewnątrz obiektu, inne zaś znajdują się w środku za oszklonymi drzwiami. Gdy sauna stylizowana jest na wzór japoński, zachwyci nas ona nie tylko **pięknymi obrazami malowanymi na ścianie**, ale również kojarzącymi się z Japonią **olejkami eterycznymi**. W saunie związanej z Egiptem zobaczymy nie tylko **głowę Sfinksa** oraz **wysokie koty** wiążące się z tamtymi czasami. Będzie nam dane spocząć tam na tronie by **poczuć się jak Faraon**. Aquapark w Druskiennikach pomyślał również o ochłodzeniu po niezwykle gorących seansach i proponuje nam skorzystanie z sauny gdzie panuje **zero stopni Celsjusza** a w jej środku leży **najprawdziwszy lód i śnieg**. Tam także jakby tego było mało, po nasmarowaniu ciała śniegiem możemy wylać na siebie kubek jeszcze zimniejszej wody. Wróćmy jednak do cieplejszych klimatów.

Każdej z występujących tutaj saun nie zamierzamy opisywać zostawiając to Państwu do odkrycia. Opowiemy natomiast o **panujących w saunach sesjach**. W kilku miejscach w Aquaparku przedstawione są plansze na których zaznaczone zostały godziny poszczególnych seansów w saunach. I tak np o godzinie 10 w jednej z saun dostaniemy sól, którą **będziemy mogli zrobić sobie peeling całego ciała**. W kolejnej saunie 30 min później zaproponują nam **maseczkę na twarz**. W innych dostaniemy gałązki z zimnymi listkami którymi będziemy mogli poprawić ukrwienie naszej skóry. W



kolejnych saunach o danych godzinach będzie nam dane **posmarować się miodem**, po którym nasza skóra robi się gładka jak pupa niemowlaka. Takich atrakcji z sezonu na sezon przybywa.

Od roku 2008 Aquapark w Druskiennikach zaczął ku naszemu zadowoleniu **promować naturyzm** na powyższych sesjach i stworzył godziny, wyraźnie zaznaczone czerwoną kropką, specjalnie dla tych którzy **nie boją się zdjąć stroju kąpielowego w saunie**. Dla nudystów przeznaczono te same seanse co dla tekstylnych, tylko w innych saunach i o innej porze. Ciekawostką jest, że tak jak na początku nie dostępowaliśmy tego prawie wcale, tak już na dzień dzisiejszy spotykamy coraz większą ilość odważnych rodaków z Polski. Najwyraźniej Polska się rozwija poza krajem i może właśnie obca ziemia pozwala nam poczuć się wolnym. Na uwagę tutaj zasługuje również fakt rosnącej liczby naturystów. Pamiętam moment, gdy ta atrakcja dopiero wchodziła do Aquaparku w Druskiennikach to na taki seans przychodziło 5 osób, a z dniem dzisiejszym musimy praktycznie walczyć o miejsce do siedzenia. Naturyzm tutaj się rozwija o czym świadczą coraz większe zainteresowanie się właśnie takimi osobami ze strony władz Aquaparku oraz organizowanie przez nich coraz większej liczby **atrakcji z nudyzmem i naturyzmem związanych**. Jeżeli jeszcze nie jesteśmy przekonani to proponuję spróbować chociaż raz, a na kolejne razy nie będziemy musieli już Państwa namawiać. Dość niedawno powstała plaża nudystów na dachu Aquaparku, czynna jest ona w okresie od czerwca do połowy września.

Nie kończymy z odpoczynkiem jednak i tak, jak wcześniej wspominaliśmy **strefa ta jest stworzona do odpoczynku** tak też idziemy wylegiwać się dalej. Na ostatnim piętrze tej strefy czeka na nas np wielki okrągły podest, który podgrzewany od spodu wprost zachęca, żeby się na nim położyć i zasnąć. W pomieszczeniu na przeciw znajdziemy kamienne leżaki, prawie jak na plaży i one także są podgrzewane od spodu. Nie kończąc ogrzewać swojego organizmu **idziemy na herbatkę**. Jest ona dla wszystkich darmowa i jest bardzo zdrowa. Pomoże nam ona nie tylko odbudować gospodarkę wodną naszego organizmu po wizytach w saunach, ale także wzmocni nas i zabezpieczy nasz organizm przed chorobami. Opis tej magicznej mikstury znajduje się tuż obok termosu z herbatą.

NOWOŚĆ! W strefie dla dzieci czynna jest łaźnia dla najmłodszych. Dostosowana jest ona dla dzieci zarówno pod względem temperatury, jak i wygody.

Temperatura 40°C, wilgotność 95%.

W Parku Wodnym specjalnie dla maluchów zaplanowano strefę najlepszej zabawy, gdzie będą one mogły wspinać się na mosty małp i zaglądać do ich jaskiń, kąpać się w górskiej rzeczce, spacerować po prawdziwym morskim piasku i cieszyć się towarzystwem zwierząt z dżungli.

PROGRAM BEZPŁATNYCH SEANSÓW ŁĄŻNIOWYCH:

- 11.00 – AIDA (sól; płatna, 1 osoba 3 EUR)
- 12.00 – GRANDE (aromaty; płatna, 1 osoba 3 EUR)
- 12.30 – ARTEMIDA (maseczki do twarzy)
- 12.30 – ALKA (wanty, płatna, 1 osoba 3 EUR)
- 13.00 – AIDA (miód)
- 13.00 – SENTO (aromaty)
- !13.30 – ISIDOS (sól z miódka, tylko dla gołych osób)
- 13.30 – ALKA (aromat wanty)
- 13.45 – AIDA (sól)
- 14.15 – ISIDOS (miód; tylko dla gołych osób, tylko VI, VII i w dni świąteczne)
- 14.30 – ALKA (wanty, płatna, 1 osoba 3 EUR)
- 15.00 – AIDA (miód)
- 15.30 – ISIDOS (miód; tylko dla gołych osób, tylko VI, VII i w dni świąteczne)
- 15.30 – ARTEMIDA (maseczki do twarzy)
- 16.00 – AIDA (miód)
- 16.00 – KANTRI (program ekstremalny)
- 16.30 – ALKA (wanty)
- 16.30 – ALNUS (wanty dla kobiet)
- 16.30 – ISIDOS (miód; tylko dla gołych osób, tylko VI, VII i w dni świąteczne)
- !17.30 – AIDA (wanilia)
- 18.00 – ISIDOS (sól; tylko dla gołych osób, tylko VI, VII i w dni świąteczne)
- !18.00 – ALKA (zioła lecznicze)
- 18.15 – ARTEMIDA (maseczki do twarzy)
- 18.30 – KANTRI (program ekstremalny)
- 18.30 – AIDA (miód)
- 19.00 – ALKA (wanty, płatna, 1 osoba 3 EUR)
- 19.00 – ALNUS (wanty dla kobiet, płatna, 1 osoba 3 EUR)
- 19.30 – AIDA (sól z owoce)
- 20.00 – ARTEMIDA (maseczki do twarzy)
- 20.30 – AIDA (miód)
- 21.30 – ALKA wanty (płatna, 1 osoba 3 EUR, tylko V,VI)

PŁATNE PROGRAMY ŁĄŻNIOWE TILIA i AMBER

W strefie łaźniowej urządzono dwie nowe łaźnie do wypoczynku prywatnego. Można w nich nabyć miód, sól z Morza Czarnego, maseczki do twarzy, maseczki czekoladowe oraz z alg morskich do ciała, które można używać osobno od innych gości. W łaźni TILIA do nabycia wanty brzożowe i dębowe lub na życzenie – indywidualne bicie wantami. Usługa będzie

Dwie nowe łaźnie AMBER

Miód

Miód jest jedną z najwspanialszych naturalnych substancji, odżywiających, nawilżających, odmładzających i tonizujących skórę. Masaż miodem rozgrzewa tkanki, aktywizuje obieg krwi, ćwiczy mięśnie, zapewnia lepsze dotlenienie tkanek i usunięcie toksyn. Miód oczyszcza zarówno pory, jak też głębsze warstwy skóry.

Sposób użycia. Zaleca się trzymać miód w pomieszczeniu łaźniowym do momentu jego zmiękczenia. Po nagrzaniu ciała należy delikatnie rozprowadzić miód po całym ciele, za wyjątkiem twarzy, i pozostać w łaźni przez 10 – 15 minut w spokoju. Potem należy dokładnie spłókać ciało ciepłą wodą i nie używać żadnych środków pielęgnacyjnych do ciała (mydła itd). Po tym programie nie zaleca się chłostania wantami ani używania soli z Morza Czarnego.

Czas trwania – 15 min. Cena dla jednej osoby 3 EUR, dla dwóch osób – 5 EUR, trzech – 6 EUR, czterech – 8 EUR.

Sól z Morza Czarnego

Sól z Morza Czarnego z olejkami eterycznymi i wywarem z pączków brzozy nadaje skórze niepowtarzalny efekt, w sposób naturalny oczyszcza, nawilża i odmładza. Sól jest pomocna też przy przewlekłych chorobach, chorobach stawów, kręgosłupa, podagry, jak też pomocna w walce z nadwagą. Sól polepsza obieg krwi, zabija bakterie, oczyszcza skórę, goi rany, uśmierza ból, stymuluje regenerację skóry, zwiększa jej tonus, usuwa napięcie oraz nadaje energii.

Sposób użycia. Rozgrzane w łaźni ciało należy nacierać solą przez 5 minut, omijając twarz. Potem należy pozostać w łaźni jeszcze przez 5 minut w spokoju. Po wyjściu z łaźni zmyć sól ciepłą wodą i nie używać żadnych środków pielęgnacyjnych do ciała (mydła itd)

Czas trwania – 15 min. Cena dla jednej osoby 3 EUR, dla dwóch osób – 5 EUR, trzech – 6 EUR, czterech – 8 EUR.

Maseczka do twarzy

Maseczka do twarzy, zawierająca kaolin, talk, wyciąg z brzozy oraz miód, polepsza krążenie krwi, tonizuje i odżywia cerę twarzy, absorbuje nadmiar tłuszczu. Po zabiegu skóra twarzy staje się czysta i bardziej delikatna.

Sposób użycia. Przed nałożeniem maseczki na twarz zaleca się pobyc w łaźni parowej przez 10 minut, potem wyjść do sieni, umyć i wysuszyć twarz. Na suchą twarz nałożyć maseczkę i odczekać 7 minut, aż wyschnie. Po wyschnięciu maseczki ponownie wejść do łaźni parowej na 2 minuty. Po wyjściu z łaźni umyć twarz ciepłą wodą.

Czas trwania – 25 min. Cena dla jednej osoby – 3 EUR, dla dwóch osób – 5 EUR, trzech – 6 EUR, czterech – 8 EUR.

Maseczka na bazie alg morskich do ciała

Jod jest jednym z podstawowych elementów alg morskich, skutecznie zwalczających cellulit. Maseczka do ciała stwarza możliwość przywrócenia równowagi minerałów i oligoelementów przez skórę, usuwa nagromadzone toksyny, odpręża.



Sposób użycia. Zaleca się pozostać w łaźni parowej przez 5 minut, dopóki ciało się nagrzej. Lekko masując, należy nałożyć na rozgrzane ciało maseczkę na bazie alg morskich, omijając twarz. Po nałożeniu maseczki należy pozostać w łaźni przez 20-25 minut w spokoju, aby jod wsiąknął do ciała. Po wyjściu z łaźni zmyć maseczkę ciepłą wodą i nie używać żadnych środków pielęgnujących do ciała (mydła itd).

Czas trwania – 35 min. Cena maseczki na bazie alg morskich – 7 EUR

Maseczka czekoladowa do ciała

Zapach czekolady pozytywnie działa na ośrodkowy układ nerwowy, usuwa zmęczenie, polepsza humor. Zabieg pomaga odtworzyć linie ciała, polepsza wygląd skóry uszkodzonej przez „skórkę pomarańczy”, odżywia, regeneruje, nawilża oraz zmiękcza.

Sposób użycia. Zaleca się pozostać w łaźni parowej przez 5 minut, dopóki ciało się nagrzej. Na rozgrzane ciało należy nałożyć maseczkę czekoladową, omijając twarz. Po nałożeniu maseczki należy pozostać w łaźni przez 20-25 minut w spokoju, aby jod wsiąknął do ciała. Po wyjściu z łaźni zmyć maseczkę ciepłą wodą i nie używać żadnych środków pielęgnujących do ciała (mydła itd) Po zabiegu nie zaleca się chłostania wantami ani używania soli z Morza Czarnego.

Czas trwania – 35 min. Cena maseczki czekoladowej do ciała – 12 EUR

Maseczka do ciała na bazie naturalnego błota z olejkiem różanym

Czas trwania – 35 min. Cena maseczki do ciała – 9 EUR

Sauna TILIA

Chłostanie wantami brzoszowymi

Wanta brzoszowa wydziela substancje lotne, charakteryzujące się działaniem przeciwzapalnym, stymulującym wydzielanie potu oraz niszczącym mikroby. Taka wanta nadzwyczaj dobrze oczyszcza skórę, koi układ nerwowy, redukuje ból lędźwiowy i stawowy. Wanta brzoszowa jest pomocna przy chorobach dróg oddechowych, zalecana jest dla osób, które dopiero rzuciły palenie, jak też cierpiących na astmę.

Sposób użycia. Przed rozpoczęciem chłostania wantami należy potrzymać je nad kamieniami, aby się nagrzały (nie wolno kłaść want na kamieniach). Aby zwiększyć poziom wilgoci w łaźni, należy powoli lać wodę na kamienie w wewnętrznej części pieca. Przy mocnym strumieniu wody poziom wilgoci w łaźni będzie wzrastał, natomiast temperatura pozostanie bez zmian. Używać należy wody, podanej przez pracownika łaźni.

Czas trwania – 20 min. Cena jednej wanty – 5 EUR

Chłostanie wantami dębowymi

Wanta dębowa pozytywnie działa na skórę, oczyszcza pory, usuwa nagromadzone w nich tłuszcze, charakteryzuje się działaniem antybakteryjnym, zmiękcza tłustą skórę. Chłostanie wantami dębowymi zaleca się dla osób cierpiących na nadciśnienie krwi, ponieważ jej aromat zapobiega podniesieniu ciśnienia tętniczego.

Nie radzimy używania wanty dębowej w przypadku osłabienia organizmu lub choroby, jak też dla osób o suchej skórze.

Sposób użycia. Przed rozpoczęciem chłostania wantami należy potrzymać je nad kamieniami, aby się nagrzały (nie wolno kłaść want na kamieniach). Aby zwiększyć poziom wilgoci w łaźni, należy powoli lać wodę na kamienie w wewnętrznej części pieca. Przy mocnym strumieniu wody poziom wilgoci w łaźni będzie wzrastał, natomiast temperatura pozostanie bez zmian. Używać należy wody, podanej przez pracownika łaźni.

Czas trwania – 20 min. Cena jednej wanty – 5 EUR



Indywidualne chłostanie wantą

Oferujemy indywidualne chłostanie całego ciała wantami brzozowymi lub dębowymi, wykonywane przez pracownika łaźni.

Czas trwania – 15 min. Chłostanie jednej osoby – 22 EUR (cena obejmuje 4 wanty i wykonanie usługi przez pracownika łaźni).

Zamów program łaźniowy dla swoich przyjaciół i znajomych! Jeśli grupa osób (11 i więcej osób) odwiedza park wodny, może ona w strefie łaźniowej zamówić programy łaźniowe:

- w saunie KANTRI (program ekstremalny);
- w saunie GRANDE (olejki aromatyczne);
- W SAUNACH PAROWYCH (sól do nacierania, z miodem, maseczki do twarzy).

Cena od 1 osoby – 2 EUR. W celu zamówienia programów łaźniowych, prosimy zwrócić się do pracowników łaźni.