

Rozrywki wodne (C)



DUŻY BASEN

Duży basen to ogromny basen parku wodnego w Druskiennikach. Pływając w nim, przez olbrzymie okna można oglądać brzegi Niemna. Obok dużego basenu wyrasta sztuczna skała, pod którą znajdują się szumiące kaskady wodne i olbrzymi wodospad. Na szczycie skały umieszczono kilka wanien jacuzzi, z których można cieszyć wzrok malowniczym obrazem parku wodnego. Duży basen jest podzielony na kilka odrębnych stref do gimnastyki wodnej, którą prowadzą zawodowi instruktorzy. Jego brzegi upiększają płamy przywołujące obraz ciepłych krajów. Z dużego basenu można przedostać się do basenu na podwórzu, w którym można pływać również w zimie.

SAUNA

W strefie rozrywkowych urządzeń urządzono dwie sauny – Oazę i Karakum. W tej ostatniej codziennie wykonywane są dwa lub trzy programy łaźniowe z wykorzystaniem różnych aromatów dla całej rodziny.

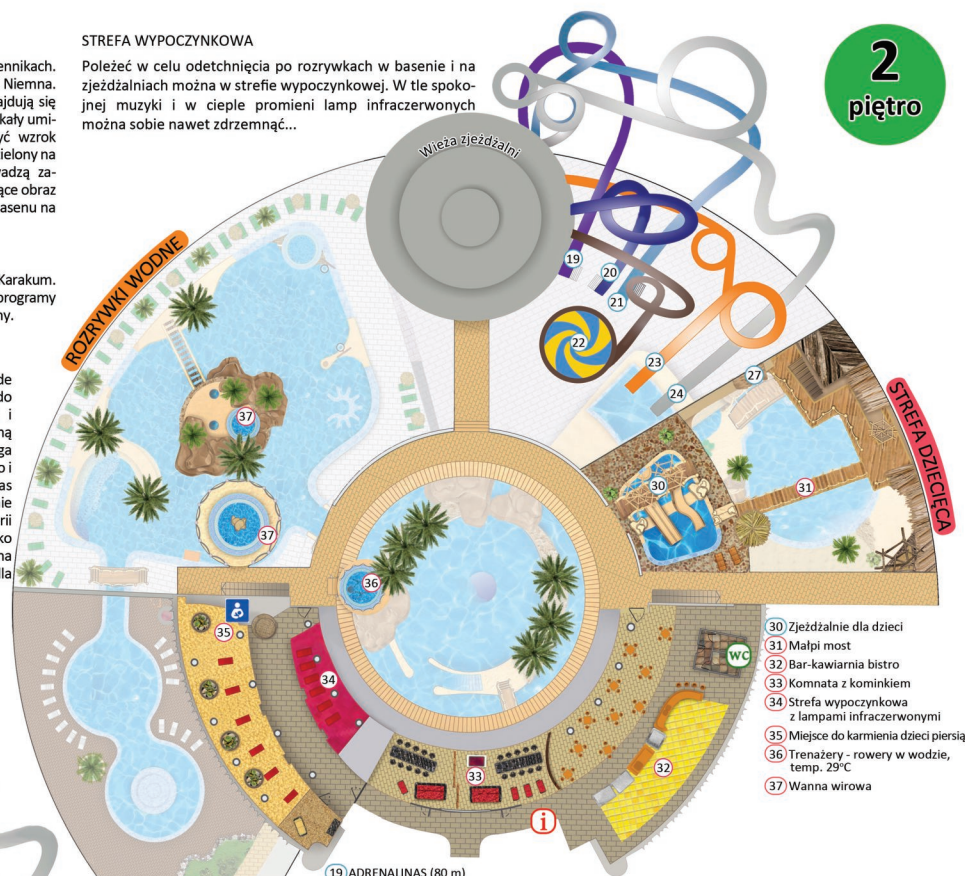
TRENAŻERY - ROWERY W WODZIE

Ruch w wodzie pozytywnie wpływa na cały organizm, przede wszystkim na układ mięśniowo-szkieletowy – pobudza do pracy niemal wszystkie mięśnie, poprawia ruchliwość i amplitudę stawów. Ucisk na klatkę piersiową i jamę brzuszną zmienia sposób oddychania – utrudnia wdech, a wspomaga wydech – co prowadzi do usprawnienia układu oddechowego i krwionośnego. Peryferyjny krwioobieg, przyspieszony podczas obciążenia, wywiera pozytywny wpływ na funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, przyspiesza przemianę materii i pomaga w walce z cellulitem. Gimnastyka w wodzie szybko przywraca zaburzone funkcje organizmu. Rejestracja na zajęcia z rowerem treningowym w wodzie trwa w strefie dla dzieci. Zajęcia odbywają się 6 razy dziennie.

STREFA WYPOCZYNKOWA

Poleżeć w celu oddechnięcia po rozrywkach w basenie i na zjeżdżalniach można w strefie wypoczynkowej. W tle spokojnej muzyki i w ciepłym promieniu lamp infracrzerwonych można sobie nawet zdrzemnąć...

2
piętro



- 30 Zjeżdżalnia dla dzieci
- 31 Mały most
- 32 Bar-kawiarnia bistro
- 33 Kuchnia z kominkiem
- 34 Strefa wypoczynkowa z lampami infracrzerwymi
- 35 Miejsce do karmienia dzieci piersią
- 36 Treningi - rowery w wodzie, temp. 29°C
- 37 Wanna wirowa

- 19 ADRENALINAS (80 m)
- 20 SRAUTAS (80 m)
- 21 EKSTREMALUS (140 m)
- 22 SŪKURYS (40 m)
- 23 AZARTAS (107 m)
- 24 BERMUDAI (212 m)
- 25 Stoisko handlowe
- 26 Sauna dla dzieci
- 27 Zjeżdżalnia dla dzieci
- 28 Basen dla dzieci (0,7 m)
- 29 Punkt Medyczny

STREFA DZIECIECA

Na najmłodszych (od lat 0 do 14) gości parku wodnego i ich rodziców czeka strefa dla dzieci, gdzie mogą one huśtać się na małpim moście, kąpać się w górskiej rzece, chodzić po prawdziwym morskim piasku, zjeżdżać ze specjalnych małych zjeżdżalni wodnych, grać się w saunie i spędzać czas w towarzystwie zwierząt dżungli. Strefa dla dzieci oferuje odpłatne usługi doгляду dzieci. Napominamy, że w przypadku dzieci poniżej lat 3 w parku wodnym obowiązuje noszenie specjalnych pieluszek.

RZĘKA WIROWA

Strumienie wody, tryskającej ze ścianek wąskiego basenu, tworzą sztuczny potok wodny, napominający wirową rzekę, którą można płynąć. Z atrakcji wirowej rzeki mogą korzystać tylko osoby, umiejące dobrze pływać. Głębokość – 1,4 m. Długość – 75 m. Prędkość potoku – 1,2 m/s. Należy używać opon, przeznaczonych do pływania wirową rzeką i w basenie z falami morskimi.

BASEN MORSKI

Generator fal tworzy fale trzech rodzajów – wysokiej częstotliwości i niewysokie, niskiej częstotliwości i maksymalnie wysokie, rozbijające się. W basenie z falami morskimi mogą pływać tylko osoby, umiejące dobrze pływać. Głębokość basenu – 1,5 m. Wysokość fal – 1,5 m. Falowanie trwa 15 min.

Co wyróżnia nas spośród innych i czym możemy zadziwić?

- My – jeden z największych i najbardziej ekscytujących ośrodków tego rodzaju w całej Europie Wschodniej!
- Nasz ośrodek oferuje wszystko pod jednym dachem – park wodny, hotele, centra SPA, lecznicę, restaurację-pizzerię, sale konferencyjne, halę sportową, kregielnię, klub nocny.
- Tylko u nas panuje tropikalny upał +30, nawet gdy za oknem jest -30 stopni...
- Każdy z basenów parku wodnego jest napełniony taką ilością wody, jakiej starczyłoby na 10 000 wanie!
- Park wodny może zmieścić do 1500 gości w jednym czasie, hotele AQUA i FLORES mogą zakwaterować do 350 osób, zaś lecznica może udzielić do 100 różnych zabiegów na raz.
- Oferujemy 6 zjeżdżalni o łącznej długości ponad 600 metrów, zjazd z jednej z nich trwa zaledwie 6 sekund.
- W dni robocze wykonujemy 24, w weekend – aż 31 programów łaźniowych z wykorzystaniem miodu, soli, masček do twarzy, aromatów, witek.
- Do zabiegów wykonywanych w lecznicy stosowane są naturalne źródła zdrowia – woda mineralna i borowina lecznicza.
- Na terytorium lecznicy czynne jest aż 19 odwiertów wody mineralnej.
- Roczne zakwaterowanie w hotelach sięga nawet 90 %, więc numery należy rezerwować z wyprzedzeniem!
- Znaczna część elementów wystroju wyjątkowego hotelu FLORES, ogrodu zimowego i centrum SPA sprowadzona została z Indonezji. Ściana z żywych roślin o powierzchni prawie 36 m², dywany z liści banana, mozaiki z kawałków drewna, ażurowe obudowy lamp, kamiki wyszlifowane przez fale morskie, wykończenie z kamieni ławy i marmuru, rzeźby świętych bogów, fontanna napominająca wodospad nie pozostawia obojętnym żadnego gościa...
- Zabiegi dla par w centrum SPA wykonywane są w pomieszczeniach wyposażonych w duże jednolite marmurowe wanny, wyrzeźbione ręcznie, zdobione 3-metrową lampą z morskimi muszelek.
- Do wykonania mozaiki IN VIVO o powierzchni 9 m², znajdującej się w ogrodzie zimowym (aut. Audrius Naujokaitis), użyto ponad 55 kg przezroczystego i matowego szkła z Włoch.

1
piętro



- 10 Sauna KARAKUM 75°C
- 11 Strefa na zewnątrz
- 12 Basen zewnętrzny (1,5 m)
- 13 Centrum nurkowania
- 14 Leżaki napowietrzzone (pęcherzykowi)
- 15 Duży basen (1,5 m)
- 16 Schody na wyspę
- 17 Wodospady
- 18 Prądy masażowe

Punkt najmu / sprzedaży

WEJŚCIE

- 1 Płaskizna dla kobiet
- 2 Płaskizna dla mężczyzn
- 3 Płaskizna dla całej rodziny
- 4 Winda dla osób niepełnosprawnych
- 5 Basen morski (1,5 m)
- 6 Rzeka (1,4 m)
- 7 Wejście do strefy łaźniowej (B) 18+
- 8 Sauna OAZA 45°C, 95 %
- 9 Kadzie z zimną wodą

Kompleks łaźni (B), 18+

KORZYŚCI Z SAUNY

Właściwości zdrowotne łaźni zostały zauważone już w 3000 r. p. n. e., kiedy w Babilonie, Egipcie, Grecji i Rzymie powstały pierwsze łaźnie. Łaźnie parowe, tureckie, HAMMAN, fińskie i podgrzewane promieniami podczerwieni – wszystkie te łaźnie są źródłem zdrowia i łączy je pozytywny wpływ na stan zdrowia. We wszystkich rodzajach łaźni obowiązują podobne, podstawowe zasady korzystania z łaźni: osoba rozbiera się, zmywa z siebie kurz dnia, stopniowo przyzwyczaja ciało do gorąca, nagrzewa się, ochładza, odpoczywa. Dla osoby zmęczonej, wyczerpanej, cierpiącej na ból, łaźnie mogą stać się prawdziwym zbawieniem oraz lekarzem dla ciała i ducha ...

Po pierwsze, łaźnie oczyszczają ciało. W dzisiejszym świecie, kiedy korzystanie z prysznica i wanny jest oczywiste, łaźnie stają się coraz bardziej popularnym i egzotycznym rytuałem „oczyszczania się”. Ani pod prysznicem, ani w wannie nigdy nie uda nam się umyć tak czysto jak w łaźni. W łaźni z rozgrzanego ciała bardzo łatwo ściera się górna warstwa naskórka, skóra staje się bardziej gładka i ujędrniona, a ciało chłostane za pomocą królowej łaźni – brzoźowych witek, staje się lekko zaczerwienione. Rozsądne nagrzewanie się w łaźni, robiąc 15-20 minutowe przerwy, chłostanie się brzoźowymi wtkami, masaż może stać się prawdziwym odprężeniem po całym dniu pracy.

Po drugie, łaźnie leczą niektóre schorzenia. W łaźni bardzo dobrze nagrzewają się mięśnie, kości, stawy, narządy wewnętrzne, oddychanie staje się łatwiejsze – takie warunki są bardzo korzystne przy leczeniu chorób chronicznych, przy ich profilaktyce. Korzystanie z łaźni jest również zalecane po długotrwałej chorobie lub po operacji, ponieważ łaźnie przyspieszają przemianę materii, wzmacniają organizm oraz pozwalają szybciej odzyskać siły i zdolność do pracy. Łaźnie nie szkodzą ani dzieciom, ani osobom starszym, wręcz przeciwnie – rozważne korzystanie i przebywanie w łaźni hartuje organizm dziecka, a osobom starszym pomaga w walce z bólami stawów. Jak widać łaźnie – to nie tylko wspaniały sposób na pokonanie choroby, ale również najlepszy zabieg profilaktyczny.

Po trzecie, przebywanie w łaźni oczyszcza organizm. Pobyt w łaźni polepsza procesy przemiany materii, soli, a zwłaszcza wody w organizmie, „spalanie” nagromadzonych w organizmie tłuszczu. Przebywając w wysokiej temperaturze, ciało człowieka intensywnie się poci, oczyszcza się z nagromadzonych szkodliwych produktów, toksyn. W łaźni zazwyczaj nagrzewamy się 2-3 razy, do momentu, kiedy zaczynamy się intensywnie pocić, następnie obowiązkowo myjemy się pod prysznicem, kąpiemy się w basenie i orzeźwiamy się specjalną łaźniową herbatą. W ostatnim czasie coraz bardziej popularne stają się łaźnie podgrzewane promieniami podczerwieni, gdzie ciało człowieka jest nagrzewane „od wewnątrz”, głęboko oczyszczając nie tylko skórę, ale też warstwę podskórną, w ten sposób dostarczając ciało energii, polepszając ogólnie samopoczucie człowieka.

Po czwarte, wspaniały sposób na poprawienie nastroju i usunięcie zmęczenia umysłowego. W łaźni wszelkie funkcje organizmu są bardziej aktywne, mózg jest lepiej ukrwiony, otrzymuje więcej tlenu, składników mineralnych, dlatego też poprawia się koncentracja, pamięć, praca umysłowa staje się bardziej wydajna. U człowieka, który przebywa w gorącej łaźni, zmniejsza się drażliwość, sen staje się lepszy, zanika napięcie emocjonalne, ciało osiąga całkowite odprężenie. Jak widać, w łaźni zostawiamy nie tylko kurz, jak również kłopoty, zmęczenie.

Obfite pocenie się, polepszenie procesów przemiany materii, usuwanie zanieczyszczeń, nadmiaru tłuszczu ze skóry, pobudzenie aktywność układu krążenia, uodpornianie organizmu, polepszenie nastroju – to są zalety przebywania w łaźni. Korzystając z przyjemności, które zapewniają łaźnie w Parku Wodnym w Druskiennikach, w którym jest aż 20 łaźni urządzonych zgodnie z tradycjami różnych krajów świata. Pamiętajcie, że łaźnie nie tylko oczyszczają ciało, pozwalają mu się zrelaksować, lecz również leczą rany ducha – wystarczy tylko tego chcieć

2
piętro



- 29 Bar VIP
- 30 Basen z zimną wodą Temp. +17°C
- 31 Sauna TILIA +80°C, 50%
- 32 Sauna ALNUS +65°C, 55%
- 33 Kąpiel z zimną wodą
- 34 Komnata lodowa (-5°C - +5°C)
- 35 Sauny AMBER +45°C, 90%
- 36 Balkon
- 37 Schody na plażę nudystów
- 38 Komnata do picia herbaty
- 39 Strefa wypoczynkowa z podgrzewanymi leżakami

- 16 Sauna ALKA 70 - 90°C, 45 %
- 17 Prysznice/wodospady z zimną wodą
- 18 Basen z zimną wodą
- 19 Basen zewnętrzny (1,4 m)
- 20 Sauna URSUS 48°C, 95 %

SWAWOLNE PRYSZNICE

W strefie łaźniowej Parku Wodnego w Druskiennikach czekają na gości aż cztery swawolne prysznice, gdzie połączenie wody, dźwięku i kolorów zmusi każdego poczuć się niczym pod tropikalną ulewą!..

BASEN MUZYCZNY

To najbardziej wyjątkowy basen na całej Litwie – tu muzyka brzmi pod wodą. Wystarczy wygodnie urządzić się na boi, zrelaksować i oddać się mocy muzyki.



PROGRAMY ŁAŹNIOWE

W strefie łaźniowej Parku Wodnego w Druskiennikach w dni robocze odbywa się 25, a w weekendy – aż 31 programów łaźniowych z wykorzystaniem soli z Morza Czarnego, miodu, aromatów, witek, maszek. Ponadto goście mają okazję zamówić dodatkowe programy łaźniowe (odpłatne) lub nabyć produkty do masażek do twarzy i ciała, peelingu lub chłostania wtkami. W łaźniach AMBER przeznaczonych do prywatnego wypoczynku istnieje możliwość zamówienia masażek do ciała z czekoladą, algami morskimi, naturalną borońką z olejem różanym, zaś w łaźni TILIA – indywidualnego chłostania wtkami.

KOMNATA DO PICIA HERBATY

Po zabiegach w saunie, łaźni parowej, Hamam lub w łaźniach zewnętrznych zalecane jest napięcie się specjalnej herbaty organicznej. Herbata przeznaczona do spożycia po łaźni, zawierająca 25% mięty pieprzowej, 25% pokrzywy, 50% liści brzoźowych, przyspiesza wydzielanie potu i toksyn.



NAGUSY

Przebywać w strefie łaźniowej można nago, jednak obowiązuje posiadanie dużego ręcznika lub szlafroka. Udając się na codzienne programy łaźniowe, zaleca się nie zakładać strojów kąpielowych, zaś w weekendy wyłącznie dla nagusów przeznaczone są nawet 4 programy. Przez dziesięć miesięcy w roku w ostatnie piątki miesiąca w strefie łaźniowej organizowane są wieczory dla nagusów.

1
piętro



- 1 Duży basen (1,5m)
- 2 Jacuzzi
- 3 Bar wodny
- 4 Scena
- 5 Bar łaźniowy
- 6 Strefa wypoczynkowa
- 7 Sauna GRANDE 60°C
- 8 Sauna SENTO 70°C
- 9 Sauna ELDORADO 80°C
- 10 Sauna KANTRI 90°C
- 11 Sauna MODERN 65°C
- 12 Leżaki oświetlone lampami infraczerwonymi

- 13 Basenik z zimną wodą z prysznicami
- 14 Ława podgrzewana
- 15 Swawolne prysznice
- 27 Solarium i masaż wibracyjny
- 28 Basen muzyczny (34-35°C, 0,5 m)

- 21 Sauna FARAON 45°C, 60 %
- 22 Sauna ISIDOS 45°C, 70 %
- 23 Sauna AFRODITA 40°C, 95 %
- 24 Sauna ARTEMIDA 45°C, 50 %
- 25 Sauna AIDA 47°C, 95 %
- 26 Sauna SHAHRIZADA 55°C, 90 %